



Ездишь по Индии восемь лет и думаешь: «Нет ничего святого даже в том, что всеми признано святым». Всюду туристический бизнес, рестораны, отели, шум. Но затем попадаешь в Долину Спити и ее совершенная пустота, звуки ветра, цветущие деревья от которых всюду разлетается сладость, – накрывает тебя.

Здесь не нужны монастыри. Эта земля – живой ретрит для всякого. Всюду ровные пещеры, где живут буддийские монахи и йоги, когда разъезжаются туристы - они возвращают миру Тибет... Этим пещерам таящимся на склонах желто-красных гор достаточно всему миру, но мир сюда не спешит.

То состояние, в которое переносит тебя Спити – щедрость, до основания земли – заметно любому. Человек перестает здесь спать и есть, отрекается от тела.. Ибо душа его звучит и крепнет. Здесь, где ничего нет, где только камень, тебе дают духовные дары: покой, радушное принятие, щедрость ...

Печальные монастыри зазывают магической тишиной,ходишь вовнутрь – и там радость.

Долина Спити находится в Гималаях Индии, но это самый настоящий, утраченный, свободный Тибет. Как будто вся энергия древнего буддизма сместилась сюда, а может, была принесена еще заранее. Монастыри здесь служат в полную силу, у них есть приемлемость – непрерывная линия передачи учения. Монахи здесь перерождаются (тулку), их находят детьми и возвращают снова на трон наставников в прежние монастыри. В вечность сознания и пустоту всего проявленного здесь верят твердо даже дети.

Атмосфера монастырей такая настоящая, самобытная, что люди, которые никогда не практиковали буддизм, вдруг сами собой пробуждаются для этого чистого знания. Не нужно ничего говорить. Путешествие в долину Спити – это инициация для того, чтобы беспрепятственно совершить путешествие в глубину нового знания. Будда - прообраз истинного состояния "я", очищенного от загрязнений в форме мыслей, страстей, желаний.

Буддизм - это знание, а не религия. Оно призывает к внутреннему путешествию и дает инструменты для него. Будда никогда не был в Спити. Здесь ожидают Майтрею – Будду грядущего. Он принесет любовь и будет учить через сердце. Будде Майтрее поклоняются здесь больше чем Будде Шакьямуни, он в образе Бодхисатвы, в красивой короне и золотом платье, восседает на троне, готовя почву для будущего учения о силе сострадания и любви..

Все мучения и мытарства человека – от желаний. Дукха (физическое страдание, мытарство, боль души) - основа поиска для буддиста. Таким он видит мир. Мир –

самсара, иллюзия властвует над нами, но лишь до поры до времени. Перерождаясь каждый раз в новом теле, мы возвращаемся туда, где однажды уже встретились с Буддой, не узнав его, не завершив обучение, мы снова приходим сюда учиться.

Дхарамма (Учение) обретает здесь форму камня, форму скал. Оно такое ясное и сильное..Как поминание что жизнь проста. Что счастье – это просто быть...

Долина Спити, такая огромная и малонаселенная, напоминает мне собой тот самый просветленный, чистый ум, свободный от образов.. Свободный от трасс, шоссе, телевидения... Здесь нет аэропорта, и дорога в Долину Спити такая таинственная, что не каждый дойдет. "Много званых, но мало избранных."

Все великие пророки и учителя отправлялись в такую горную пустыню – жить среди ветров, чтобы слышать голоса ангелов, что так незаметны в шумном мире за пределами гор.

Вместе с голосами Света, проступает Темнота внутри. Хочется избавиться от нее... Но она только крепче и крепче.

Жители Долины Спити знают об этом мире - света и тьмы, - и защищают себя от всего темного. Фрески на стенах домов, обереги, охранники. От того все самое красивое здесь божественно. Дьявол в исполнении буддиста – существо реальное, сильное. У него есть своя свита и свое войско. Действуют эти силы через человека, из века, в век пряча от него Истину. Истина была дана Буддой через его просветление и проповеди. Будду, как и Иисуса, искушал Мара – повелитель темных сил. Он предлагал ему все возможные удовольствия, праздник тела и чувств, но Будда устоял.

Что получил взамен человек, ставший просветленным - Буддой? Он обрел свободу от дукхи. Он стал Буддой. Он получил всеобщее почитание. Благодаря своей воле и твердости, он выстоял, очистился, и стал светочем для других на сотни и тысячи лет вперед.. пока ней придет Майтрея - следующий Будда.

Буддист практикует, опираясь на четыре драгоценности – Буду, Дхарму, Сангку, Гуру. Все это легко понять, находясь в одном из храмов Спити. Именно здесь, в непосредственном контакте с камнем учения, философским камнем, мы алхимически выстраиваем свою природу Будды, становясь ею.

Буддизм не любит пустословия. Всем желающим прикоснуться к Знанию, обрести направление, здесь открыто дается метод: медитация, созерцание, совершенное знание. Практика – основа буддийского монастыря. Вы увидите, как служат монахи, как они заучивают сутры, как медитируют, готовят пищу. Монастыри долины приглашают гостей разделить с ними вкусный травяной чай и обед, состоящий из овощей и риса.

Постоянное солнце днем, необычно яркие закаты к вечеру и низкое звездное небо, которое обнажает млечный путь. Жизнь в Спити проста и интересна, ты проникаешь в такую глубину, что хочется взять и не отпускать – простой уклад жизни, тибетскую песню, молитву Будды.