

Он чертит передо мной на белом листе картинку. Это ум. Темно-коричневый стол покрыт старым деревом. Это стол в приемной клиники аюрведы. Чай на черных сплетенных подставках остывает .. прошел час как мы встретились и разговариваем об уме с моим другом и доктором аюрведы.

- Два ума, дорогой мой друг... Все дело в этом.

- Два - два ума. Ты права. На самом деле даже гораздо больше чем два. Первый ум – внешний, "осознанный". В нем мы принимаем решения. Второй ум – глубокий, "подсознание". Между ними существует вероятность соединения, "мост". Глубокий ум (подсознание) - связан с предыдущими воплощениями. Он собирает память, самсары, васаны прошлых жизней. Первая жизнь. Вторая жизнь. Сколько жизней у тебя было?

- Ты мне скажи. Ты здесь доктор.....Или лучше скажи, что такое "мост" между умами?

- Это самое важное. Мост между бесконечной памятью о прошлых жизнях - мы называем это Акаши - и нашим "обычным" ("внешним") умом. Этот мост есть не всегда. Иногда ты идешь по улице и встречаешь незнакомца, и ты понимаешь, что ты его знаешь. И вы говорите как-будто не виделись 100 лет. Есть люди которые видят как начинает создаваться этот мост, они чувствуют что день преподнесет им что-то такое. Но бывает этого моста нет... И бывает (по причине которой мы не знаем) - у кого-то этот мост очень прочен, а кто-то принимает только "внешний ум", тогда для человека нет интуиции и связей с Акаши, только поверхностный мир может быть воспринят им. Знаешь, однажды я был в Бангалоре на конференции о "прошлых жизнях". - Продолжает он. - Это было потрясающе! Там присутствовало восемь человек ,которые вспомнили свои прошлые жизни. Но они могли вспомнить максимум одну - две, последние. У нас в Индии в то время еще был жив потрясающий гипнолог, он провожал этих людей глубже. Было множество инсайтов. Мы понимали почему эти люди пришли на землю - вернулись. Почему выбрали определенную профессию. Почему были женаты на этих людях, рожали этих детей...."Карма" и "душа" ("атма") – это два гигантских понятия, два центральных объекта для изучения в Индии. – Он растягивает руки на полную ширину, глаза его светятся. - гигантское поле для изучения.

- Итак, прошлые жизни доступны, когда мы соединяемся с нашим подсознанием. Подсознание - это то с чем работают наши психологи? - спрашиваю я его.

- Верно.

- Что ты думаешь о психологии. Есть ли прок в этой науке?

- Психология и психологи бывают очень разными. Допустим, ты сейчас хочешь пойти и учиться на кого-то. И в твоей прошлой жизни ты была доктором. В жизни номер 6. Тогда вдруг спонтанно, леча некоторых пациентов, ты переживаешь состояние интуитивного принятия решений.

- То есть это и есть интуиция?

- Да, интуиция это научное слово, объяснение для этого.

- Но мост есть не всегда.

Иногда, ты едешь в какое-то место, гуляешь и вокруг чужие люди.

С другой стороны иногда ты приезжаешь в другое место. И там встречаешь людей, тебе кажется ты знаешь их уже очень много жизней. Происходит инсайт. Контакт. То есть мост между сознательным и подсознательным провозжает в прошлые жизни.

- Что происходит когда человек умирает? - продолжаю я.

- Тело исчезает. Душа продолжает жить. Душа страдает за свои ошибки.

- Есть ли тогда ад и рай?

- Есть состояние покоя, продолжительности. Промежуток его по-разному описывают. Если человек совершал негативные действия он попадает в новую жизнь, которая будет его адом. Этого ада достаточно.

- Ум бывает тамасичным, раджастичным и саттвичным. Большинство ученых умов – тамасичные. Для них есть лишь их материальная реальность, она замкнута. Есть только внешний ум. Ученые с саттвичным умом это большая редкость.

Саттвичный ум раскрывает перед нами вход в пространство Атмы (души), дарит нам состояние бесконечности, бессмертия, связи с Вышим. Саттвичный ум достигается медитацией, чтением мантр, йогой.

- Помимо физического тела и Атмы есть тонкие тела?

- Есть.

- Они растворяются вместе с телом, сразу после смерти?

- Существует множество точек зрения. Это похоже на гору. Один лезет по ней и говорит, что она вот такой формы. Другой поднимается с другой стороны - говорит что она вот такой формы. Но кто-то сидит на самой вершине горы и он знает истину. Какая разница какая форма у горы - когда ты седишь на самом верху, скажи мне?

Кто-то достигает того двигаясь аштанга-йогой, кто-то читает мантры и делает тапасью, кто-то занимается сервисом – бескорыстным служением Богу.

- Это ты в своем университете получал такие знания?

- Нет, там нам рассказывали только о душе. Эти вещи я понял по-другому. Моему сыну семь лет. Он делает со мной йогу каждое утро. Он повторяет три, четыре, 12 сурья-намаскар. Если он будет продолжать, он поймет, что он делает и зачем он это делает - без каких-либо словесных объяснений.

Некоторые знания просто приходят, потому что ты живешь в определенном мире, в определенной семье. Они естественно возникают и ты в согласии с этими знаниями, ты их некоторым образом переживаешь. Постепенно....

(отрывок из диалога об уме с моим другом доктором аюрведы).