

Эверест, высочайшая гора мира, известная также как «Сагарматха» - божественная мать мира (с санскрита – «Лоб небес») – всегда была сильнейшим центром притяжения как для трекеров, так и для тех, чья цель – созерцание горных вершин. Солокхумбу, сердце земель, на которых живут шерпы – одно из популярных мест среди искателей приключений **в Непале**. География трекинговых маршрутов вокруг Эвереста покрывает суровые горные долины, ледники, альпийские леса и луга, аккуратные деревеньки шерпа.

Трекинг к Эвересту

, вероятно, самый знаменитый в маршрут в мире: пейзажи, от которых перехватывает дыхание, остаются в памяти на всю жизнь.

Маршруты вокруг Эвереста занимают первое место по популярности среди самых популярных трекеров мира. Расположенные на северо-западе Непала, эти места известны еще и потрясающими видами, открывающимися на высочайшую вершину мира – **Эверест (8,848 м)**, которая возвышается над окружающими ее пиками. Трекинг в районе Эвереста дает вам возможность получить совершенно незабываемый опыт. Территории, по которым проходят маршруты, находятся под охраной Национального Парка Sagarmatha, основанного в 1976 году и занимающего площадь 1148 кв.км. Весь путь – это бесконечные картины горных вершин, буддийских монастырей и дружелюбные поселения шерпа.

Район Эвереста предлагает самые разнообразные и восхитительные маршруты, среди которых трекинг к Базовому лагерю Эвереста, Кала-паттар (Kala-pattar trekking), Гокьо Ри (Gokyo Ri Trekking), Гокьг Чо ла пасс (Gokyo Cho la pass), Ренджо ла пасс (Renjo la pass), трекинг по высокогорным тропам (Everest high pass trekking), «видовые» маршруты (Everest view trekking, Everest panorama trekking), Everest comfort trekking, Джири-Базовый лагерь Эвереста (Jiri to Everest base camp), Трекинг с подъемом на вершину Айланд Пик (Everest base camp trekking and Island peak climbing), Долина Гокьо (Gokyo valley Tyangboche trekking), Подъём на гору Мера (Mera peak climbing and Amphu lapcha pass trekking), Everest balcony trekking.

Гималайский регион Солу Кхумбу (Solu Khumbu) справедливо знаменит не только своей близостью к высочайшей земной точке, но и своими поселениями шерпа, монастырями и обитающими здесь дикими животными.

Среди всех трекинговых маршрутов Непала, этот – самый сложный; в первую очередь,

из-за горной болезни, практически неизбежной на таких высотах. Однако разнообразие вариантов маршрута, обилие мест, где можно отдохнуть и перекусить в пути, вместе с нашим (Budget Adventure Treks & Expeditions) опытом в организации трекингов в этом регионе значительно облегчают все подобные затруднения и, они уже не доставляют вам значительного беспокойства.

Мы (Budget Adventure Treks & Expeditions) всегда можем помочь вам организовать трекинг по самым разнообразным маршрутам в районе Эвереста так, чтобы это согласовывалось с вашим календарем и учитывало бы пожелания по насыщенности маршрута. Собираетесь ли вы останавливаться в чайных домиках, кемпингах, или разбивать палатку; путешествуете ли вы в одиночку, с друзьями, семьей или в большой компании – в любом из этих случаев полученных впечатлений хватит на несколько последующих перерождений :))

Если же у вы ощущаете, что в данный момент ваша физическая форма не располагает к подобной активности, в этом регионе можно найти множество не менее увлекательных занятий. Например, познакомиться с культурой местной народности шерпа, увидеть монастыри, возраст которых превосходит тысячелетие, или же просто выбрать более легкие треки и отправиться в Намче Базар (Namche Bazaar), прекрасную деревню Кухмджунг (Khumjung village) и Тамэй (Thame/ Thami), посетить знаменитый монастырь Тьянгбоче (Tyangboche), откуда хорошо виден как сам Эверест, так и прилегающие к нему вершины Ама Даблам (Ama Dablam), Нупсе (Nupse), Лотсе (Lotse) и прочие. Трекинг в этом регионе возможен в течение всего года, а самое лучшее время – с начала марта до середины мая и с начала сентября до середины ноября.