

Алена, спасибо тебе за это незабываемое путешествие!

Каждый раз, когда я вспоминаю себя в нем, то улыбаюсь и погружаюсь вновь в состояние полного присутствия в настоящем моменте. Это были моменты самой настоящей жизни, когда ты просто смотришь на все вокруг и просто принимаешь бытие таким, какое оно есть – без оценки, без ожиданий и разочарований. Я была бесконечно счастлива в это время! Спасибо тебе за него!

У нас был потрясающий маршрут – мы провели неделю в Непале и неделю в Индии, посетили 4 главных буддийских места – Лумбини, Кушинагар, Сарнатх, Бодхгаю. Это поистине священные, благословенные места, как ты говорила – «места силы». Удивительные, безумно экзотичные города – Катманду и Варанаси, очаровательная Покхара, величественные Гималаи – остались в моей памяти незабываемыми эмоциональными переживаниями!

Очень мне запомнилось, как мы встречали рассвет в Гималаях, а потом был потрясающий трек к озеру Фева. Эти незабываемые ощущения мы пережили только благодаря тебе, Алена! Сейчас я понимаю, что значит быть путешественниками, а не туристами и ездить не по турпутевке, а с проводниками – увлеченными путешественниками и просто необычными и интересными людьми. Помню, как сейчас, как на высоте 3 тысяч метров над уровнем моря на Саранкоте мы пили горячий чай, наблюдая рассвет в Гималаях, и как потом ты застыла в йогической позе, это было очень красиво и гармонично. У меня сохранилось фото, я потом тоже стояла в этой асане, но уже на берегу матушки-Волги и вспоминала Непальские Гималаи.

Незапланированная нами предварительно поездка в Бандипур, моя неожиданная медитация в пещере, где медитировал Гуру Падмасамбхава, принесший буддизм в Тибет, рассвет на Ганге, чудесные вечера в Тамеле с его реггибарами – как много неожиданно приятных моментов ты создавала для нас в этом путешествии! Спасибо за все огромное!!!

Индия и Непал – две страны, которые меня изменили, я очень рада, что это путешествие случилось в моей жизни.

Наталья, Москва. Путешествие [Индия-Непал "По Стопам Будды"](#), март 2010 г.