



Женщина не должна заниматься йогой. Может, но это не обязательно. Йогиня в йоге - это не та, что делает асаны ради красивого тела. Она живет как чувствует, ест что

чувствует, она смеется когда хочет, плачет когда ей вздумается. Она свободна. Она абсолютна. И она поклоняется природе.

В настоящее время появилось множество практик, духовных практик, которые пришли на замену магии, существовавшей в дохристианские времена. Женщины пробуждают шакти, поднимают кундалини сидя в закрытых залах в центре Москвы.

Ясно, что в какой-то момент что-то толкает женщину на поиск чего-то нового в себе, на внутреннее исцеление, на перемены. И этот поиск естественен. Веками так было на Руси и в каждой славянской стране, и не только в славянских странах, женщины практиковали, "отрешались" :-)... выпускали себя на свободу и сливались с природой. Это было естественно и полезно, это помогало женщине оставаться счастливой, здоровой. Заряжало ее и наполняло той самой "безусловной" любовью.

В наше время не нужно платить деньги, читать замудренные книги по йоге (путь воли, силы, дисциплины).

Женщина должна обрести свободу к которой она так стремится... Но не в современном "феминистическом" смысле - это свобода внутри нее. Это связь с голосом природы, с порядком Вселенной.

Женщина никому не принадлежит. Она любит и отдает себя целиком - в этом выражена ее внешняя принадлежность. Внутри же у нее есть свой мир, свои тайны. Она создана для постоянного наполнения и она вмещает в себя очень много. Поэтому от сильной "шакти" так любят подпитываться мужчины. Иногда бессознательно, иногда намеренно.

Современные мужчины определили свое поведение как "свободные отношения". В этом ключе женщина, не умеющая собирать энергию в природе - раздает себя до точки болезни, депрессии, опустошения... И становится ненужной, неинтересной. Блеклой.

У такой женщины перестают блестеть глаза, ее трудно зажечь, она пытается наполниться хоть чем-то.. но мужской путь - это не ее путь. Для женщины момент наполнения - это одно мгновение слияния с ней самой в ее абсолютной форме - с энергией Земли. wo 11

И вот она читает книги по психологии и эзотерике, пытаясь изменить что-то внутри своего ума. Но ей это не поможет. Никогда. У женщины нет ума, у женщины всегда был свой путь. Это путь, где она одна идет на пустырь и призывает Мать Землю закружить ее в энергии всего живого. И в этом нет ни каких мужчин, ни какой дисциплины и ума. Это ее полное право, ее невинность, ее рождение, ее карма - жить в теле женщины - как живет природа.

Для того чтобы женщина поверила в себя, стала собой, ей нужно укрепиться в сознании как женщине. Этому помогает чувствительность, видение, понимание того как энергия влияет на все живое, как энергия приходит и уходит.

Существует теория, что чем больше отдаешь тем больше получаешь - скажете вы. В данном случае идет речь об энергии сердца - о любви. Но у нас есть разная энергия, разные тонкие тела. И если вы с радостью отдаете свою жизненную силу вампирам - вы поддерживаете зло, не добро. Вы что-то делаете не так, вы разрушаете себя потому что не любите жизнь, не живете своей жизнью. Это нужно исправить. Вы обязаны это исправить.

Женщина должна стать гуру, учителем, подругой для самой себя. Тогда у нее найдется человек, много людей, с которыми она сможет общаться гармонично, полно, без опасения ... С чего начать...? Начинать надо с корней..... Женщина - это земля, это корни.

Любая русская девушка, пожив в деревне, где цель не общение с людьми, а познание природы очень быстро научится чувствовать энергию воды (реки, колодца, озера), энергии цветов и трав. В России есть особенные травы обладающие ярко выраженной магической силой - полынь, зверобой, крапива. Деревья: береза и осина. Много других. Но эти особенно ярко звучат и рассказывают. Каждая из этих травок, дерево - все они обладают своей особенной силой и важно улавливать разницу, пульсацию каждой

травы и каждого дерева. wo 34

Для начала можно просто переходить от одной травы к другой. Общаться, разговаривать... Даже если в начале это будет для вас странно, глупо и непонятно. Природа идет на голос.

Налейте воду из трех разных источников - озера, колодца, крана.... Или реки, колодца и озера. Поставьте в чашки и учитесь чувствовать разницу. Проводите рукой над поверхностью воды, касайтесь ее, роняя несколько капель на руку. Вода из источника и стоячего болотистого озера совершенно разная.... Эту воду можно использовать для разных ритуалов. Но у нас нет цели заниматься магией. Нет такой цели пока. Для пустой женщины, для женщины которая не подняла в себе любовь - магия это вредоносная идея, это убьет ее душу.

Итак, можно начинать с трав. Учитесь уважать их и просите, чтобы они делились с вами своей силой. Чувствуйте тоже что чувствует трава, когда вы рвете ее. Не бойтесь чувствовать, но и не придумывайте. Трава сама по себе имеет характер. Например зверобой это трава, которая очень любит жизнь. Она связана с солнцем и если вы пьете настой и зверобоя, то даже самое небольшое количество солнечного света вызовет довольно сильный желтоватый загар. Зверобой топит лед в сердце, разжигает пищеварительной огонь. Эта трава любит печень и наполняет ее жизненной силой - устраняет депрессии. Каждая трава имеет свои уникальные свойства, характер, воздействие. Ищите ощущение "разности" травок.

Дальше, вы можете учиться работать с огнем. Тушите и зажигайте свечку. Чувствуйте, что изменилось когда в доме горит свеча и когда ее нет. Попробуйте подружиться с огнем, общайтесь с ним. Пусть в доме горят свечи чаще.

Когда вы по-настоящему увлечетесь всем естественным и настоящим - тем, что вам дано от Бога, вас не будет тянуть "в разные стороны одновременно": в пустые странствия, на курсы силовой йоги или сайты знакомств. Вы сами найдете свой путь... И если он будет пересекаться с современными эзотерическими течениями (ню-эйдж), то почему бы и нет... НО вы и только вы будете решать, различать - полезно это для вас или нет. Дает вам это или забирает...

Заботиться о себе, любить себя, почитать традиции.. знать корни....Не вся эзотерика "нового времени" полезна, в старых традициях есть много целебной, истинной мудрости - она доступна истинной женщине.